

### Рекомендуемые уровни освещения для растений

Нет нужды создавать в квартире уровень освещенности, идентичный природному (который может достигать 120 000 лк). Для нормального развития достаточно в случае нехватки естественного освещения обеспечить следующие режимы досветки:

- 1 000 - 3 000 лк - для растений, растущих в полутени. Как правило, такие растения нуждаются в искусственном освещении только при размещении на значительном удалении от окон;
- 3 000 - 5 000 лк - для растений, предпочитающих рассеянный свет. Пяти тысяч люкс вполне достаточно для нормального развития большинства растений, и это наибольший уровень освещенности для жилых помещений, не вызывающий зрительного дискомфорта;
- более 5 000 лк - для растений, предпочитающих прямые солнечные лучи. При выращивании требовательных экзотов, особенно плодоносящих, потребуется создать уровень освещенности не менее 6-8 тысяч лк.

<b>Растение</b>	<b>Рекомендуемая освещенность, лк</b>
Агавовые (агава, бокарнея, кордилина, драцена)	2600-3000
Аизооновые (делосперма, литопс, конофитум, фаукария)	3000-3900
Акантовые (афеландра, кроссандра, фиттония, гипестес, пахистахис)	2600-3000
Амариллисовые (амариллис, кливия, гемантус, гиппеаструм)	4000-6000
Аралиевые (дизиготека, фатсхедера, фатсия, плющ, полисциас)	2500-2700
Ароидные (аглаонема, алоказия, диффенбахия, монстера, филодендрон, спатифиллум)	2500-2700
Банановые (банан, геликония, стрелиция)	4000-6000
Бегонии	3000-3900
Бигнониевые (камписис, жаккаранда, пандорея, текома)	4000-6000
Бобовые (акация, альбиция, кассия, ракичник, мимоза)	4000-6000
Бромелиевые (ананас, бильбергия, гузмания, криптантус, эхмея)	2600-3000
Вербеновые (кариоптерис, дуранта, клеродендрум, лантана)	3000-3900
Вересковые (азалия, вереск, пернеттия)	4000-6000
Виноградные (ампелопсис, циссус, тетрастигма)	2500-2700
Геснериевые (гипоцирта, эписция, стрептокарпус, сенполия)	2600-3000
Гранатовые (гранат)	4000-6000
Губоцветные (колеус, плектрантус)	2500-2700
Кактусы (за исключением эпифитных)	6000-7800
Камнеломковые (камнеломка, толмия, корокия)	3000-3900
Коммелиновые (дихоризандра, каллизия, традесканция, рео)	2500-2700
Кутровые (адениум, алламанда, катарантус, олеандр, пахиподиум)	6000-7800
Ластовневые (хойя, церопегия, стапелия, дисхидия)	4000-6000
Мальвовые (абутилон, анисодонтея, гибискус, павония)	3000-3900
Марантовые (калатея, маранта, строманта)	2500-2700
Мареновые (гардения, иксора, пентас, копросма, серисса)	3000-3900
Маслинные (маслина, жасмин, османтус)	6000-7800
Меластомовые (центрадения, мединилла, бертолония)	3000-3900
Миртовые (мирт, метросидерос, каллистемон, эвкалипт, лептоспермум)	6000-7800
Молочайные (акалифа, кодиеум, молочай, ятрофа)	2600-3000
Норичниковые (кальцеолярия, хебе, родохитон)	3000-3900

Ночесветные (бугенвиллея)	6000-7800
Орхидные	4000-6000
Пальмовые (хамедорея, кариота, ховея, ливистона, финик)	3000-3900
Папоротники	2500-2700
Пасленовые (броваллия, брунфельсия, дурман, паслен)	3000-3900
Пеларгониевые (пеларгония)	4000-6000
Перечные (пеперомия, перец)	3000-3900
Розовые (роза)	6000-7800
Рутовые (хоизия, цитрусы, скиммия, муррайя)	6000-7800
Саговниковые (цикас, замия)	3000-3900
Сложноцветные (гербера, хризантема, микания)	4000-6000
Стеркулиевые (брахихитон, фремонтодендрон)	4000-6000
Страстоцветные (пассифлора)	6000-7800
Толстянковые (зониум, каланхоэ, пахифитум)	4000-6000
Тутовые (фикус, инжир, дорстения)	2600-3000
Чайные (камелия, клейра)	3000-3900
Эпифитные кактусы (эпифиллум, шлюмбергера, хатиора, рипсалис)	3000-3900

Также при досветке растений нужно учитывать следующие факторы:

- **Световой день не должен превышать 14 часов в сутки для взрослых растений.** Реакция на продолжительность светового дня (фотопериодизм) различна у конкретных растений. Слишком длинный световой день может нарушить развитие цветочных почек, и растение не будет цвести.
- **Сеянцы нуждаются в круглосуточном освещении.** Если вы выращиваете растения из семян, то учитывайте, что в первые дни после прорастания молодым всходам нужно обеспечить круглосуточное яркое освещение. В последующие дни световой день постепенно сокращают, сначала до 16, потом до 14 часов в сутки.
- **Выбор освещенности в зимний период зависит от температурного режима.** Теплолюбивые тропические растения зимуют при незначительном понижении температуры и освещенности. Для остальных растений понижение освещенности допустимо только при прохладной зимовке (5-15 градусов С). В темноте и холоде (0-5 градусов С) допустимо содержать только полностью теряющие листву растения.
- **Растения имеют различную периодичность цветения.** Есть вечноцветущие растения (например, гибискус), есть сезонноцветущие (например, клеродендрум). От первых можно круглогодично добиваться обильного цветения при условии хорошего освещения, подходящего температурного режима и своевременного удобрения. Вторым надо обеспечить зимовку при пониженной температуре, скудном поливе и полном отсутствии подкормок, иначе они не будут цвести в следующем сезоне. Кроме этого есть виды с несезонным цветением, а также виды, зацветающие одновременно во всех точках ареала распространения, под влиянием существенных изменений окружающей среды (например, при выпадении дождей после периода засухи).
- **Некоторым растениям требуется укороченный или удлиненный световой день для закладки цветочных почек.** Растения короткого светового дня цветут только в том случае, если в определенное время года они находятся на свету не более 10 часов в сутки. Например, для цветения пуансеттии или каланхоэ им нужно обеспечить условия короткого светового дня на протяжении 2 месяцев в осенний период. Любое нарушение светового режима в это время (даже свет от уличных фонарей ночью) приводит к тому, что растение не цветет. А растениям долгого светового дня для образования цветочных почек требуется период с удлиненным световым днем - 12-14 часов.
- **Растениям свойственен фототропизм - реакция на направление падения света.** Искусственный свет должен падать на растения аналогично естественному - сверху, в этом случае растениям не придется расходовать энергию на изменение положения листьев, чтобы получить как можно больше света.